

# TABLES DE MATIÈRES

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Préface (Élodie Boublil)</i> .....                              | 9  |
| <i>Avant-Propos à la traduction française (Thomas Fuchs)</i> ..... | 23 |
| <b>Introduction</b> .....                                          | 27 |
| La neurobiologie et la subversion du monde de la vie .....         | 27 |
| Une citadelle assiégée .....                                       | 29 |
| L'ouverture de la citadelle .....                                  | 32 |
| Aperçu .....                                                       | 35 |

## PREMIÈRE PARTIE – LA CRITIQUE DU RÉDUCTIONNISME NEUROBIOLOGIQUE

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Chapitre 1 – Un cosmos dans la tête ?</b> .....                 | 41  |
| 1.1. L'héritage idéaliste des recherches sur le cerveau .....      | 44  |
| 1.2 Première critique : la perception incarnée .....               | 49  |
| 1.2.1 Perception et mouvement .....                                | 49  |
| 1.2.2 La coextensivité du corps vécu et du corps physique .....    | 54  |
| 1.3 Deuxième critique : l'objectivité du monde phénoménal .....    | 64  |
| 1.3.1 L'espace de la perception .....                              | 64  |
| 1.3.2 L'objectivation réussie de la perception .....               | 66  |
| 1.4 Troisième critique : la réalité des couleurs .....             | 70  |
| 1.5 Résumé .....                                                   | 75  |
| <b>Chapitre 2 – Le cerveau : héritier du sujet ?</b> .....         | 79  |
| 2.1 Première critique : L'irréductibilité de la subjectivité ..... | 84  |
| 2.1.1 La conscience phénoménale .....                              | 84  |
| 2.1.2 L'intentionnalité .....                                      | 89  |
| 2.1.2.1 L'intentionnalité et la conscience phénoménale. . .        | 90  |
| 2.1.2.2 L'intentionnalité et la représentation .....               | 92  |
| 2.2 Deuxième critique : les erreurs de catégorie .....             | 100 |
| 2.2.1 L'erreur méréologique .....                                  | 100 |
| 2.2.2 L'erreur de localisation .....                               | 104 |

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| 2.3 Troisième critique : Un sujet impuissant ? . . . . . | 114 |
| 2.3.1 L'unité d'action . . . . .                         | 114 |
| 2.3.2 Le rôle de la conscience . . . . .                 | 121 |
| 2.4 Résumé : La primauté du monde de la vie . . . . .    | 128 |

## DEUXIÈME PARTIE – LE CORPS, LA PERSONNE ET LE CERVEAU

|                                                                                                      |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Chapitre 3 – Fondements : La subjectivité et la vie . . . . .</b>                                 | <b>139</b> |
| 3.1 La subjectivité incarnée . . . . .                                                               | 139        |
| 3.1.1 Le corps comme sujet . . . . .                                                                 | 140        |
| 3.1.2 Le double aspect du corps subjectif et du corps<br>physique . . . . .                          | 145        |
| 3.1.3 Le double aspect de la vie . . . . .                                                           | 151        |
| 3.2 Biologie écologique et éactive . . . . .                                                         | 160        |
| 3.2.1 Auto-organisation et autonomie . . . . .                                                       | 160        |
| 3.2.2 Dépendance et échange entre l'organisme<br>et l'environnement . . . . .                        | 163        |
| 3.2.3 La subjectivité . . . . .                                                                      | 168        |
| 3.2.4 Résumé . . . . .                                                                               | 173        |
| 3.3 La causalité circulaire et intégrale des êtres vivants . . . . .                                 | 174        |
| 3.3.1 La causalité circulaire verticale . . . . .                                                    | 175        |
| 3.3.2 La causalité circulaire horizontale . . . . .                                                  | 181        |
| 3.3.3 La causalité intégrale et son fondement<br>dans les capacités . . . . .                        | 182        |
| 3.3.4 La formation des capacités par la mémoire corporelle . .                                       | 185        |
| 3.3.5 Résumé . . . . .                                                                               | 189        |
| <b>Chapitre 4 – Le cerveau comme organe de l'être vivant. . . . .</b>                                | <b>192</b> |
| 4.1 Le cerveau dans le contexte de l'organisme . . . . .                                             | 195        |
| 4.1.1 Le milieu intérieur . . . . .                                                                  | 195        |
| 4.1.2 Le sentiment d'être en vie . . . . .                                                           | 198        |
| 4.1.3 Les niveaux supérieurs de conscience . . . . .                                                 | 203        |
| 4.1.4 L'affectivité incarnée . . . . .                                                               | 211        |
| 4.1.4 Résumé . . . . .                                                                               | 218        |
| 4.2 L'unité du cerveau, de l'organisme et de l'environnement . .                                     | 220        |
| 4.2.1 Relations linéaires vs relations circulaires<br>entre l'organisme et l'environnement . . . . . | 220        |

|                                                                  |                                                                                         |            |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.2.2                                                            | La conscience comme intégrale . . . . .                                                 | 231        |
| 4.2.3                                                            | La neuroplasticité et l'intégration de l'expérience. . . .                              | 237        |
| 4.2.4                                                            | Transformation et transparence : le cerveau<br>comme organe de résonance. . . . .       | 247        |
| 4.2.5                                                            | Information, représentation et résonance. . . . .                                       | 262        |
| 4.2.5.1                                                          | Information . . . . .                                                                   | 263        |
| 4.2.5.2                                                          | Représentation . . . . .                                                                | 267        |
| 4.2.5.3                                                          | Motifs et résonance. . . . .                                                            | 275        |
| 4.2.6                                                            | Conclusion : l'immédiateté médiatisée. . . . .                                          | 279        |
| <b>Chapitre 5 – Le cerveau comme organe de la personne . . .</b> |                                                                                         | <b>285</b> |
| 5.1                                                              | L'intersubjectivité primaire. . . . .                                                   | 290        |
| 5.1.1                                                            | Le développement prénatal . . . . .                                                     | 290        |
| 5.1.2                                                            | Intercorporéité et interaffectivité . . . . .                                           | 291        |
| 5.1.3                                                            | La mémoire intercorporelle . . . . .                                                    | 295        |
| 5.2                                                              | Fondements neurobiologiques . . . . .                                                   | 298        |
| 5.2.1                                                            | Le système de l'attachement . . . . .                                                   | 300        |
| 5.2.2                                                            | Le système de la résonance sociale<br>(« les neurones miroirs ») . . . . .              | 305        |
| 5.2.2.1                                                          | Fondements . . . . .                                                                    | 306        |
| 5.2.2.2                                                          | Simulation ou résonance ? . . . . .                                                     | 311        |
| 5.3                                                              | L'intersubjectivité secondaire . . . . .                                                | 313        |
| 5.3.1                                                            | La révolution des neuf mois. . . . .                                                    | 314        |
| 5.3.2                                                            | Le développement incarné du langage. . . . .                                            | 317        |
| 5.3.2.1                                                          | La langue comme pratique sociale. . . . .                                               | 317        |
| 5.3.2.2                                                          | Fondements neurobiologiques . . . . .                                                   | 320        |
| 5.3.3                                                            | Perspectives : langage, pensée et prise de perspective . .                              | 328        |
| 5.4                                                              | Résumé : le cerveau et la culture . . . . .                                             | 332        |
| <b>Chapitre 6 – Le concept du double aspect . . . . .</b>        |                                                                                         | <b>338</b> |
| 6.1                                                              | Le mental, le physique et le vivant . . . . .                                           | 339        |
| 6.2                                                              | Différence avec les théories de l'identité. . . . .                                     | 348        |
| 6.3                                                              | L'émergence . . . . .                                                                   | 354        |
| 6.3.1                                                            | La primauté de la fonction . . . . .                                                    | 354        |
| 6.3.2                                                            | Causalité descendante et double aspect . . . . .                                        | 362        |
| 6.4                                                              | Les conséquences sur les relations psychophysiques . . . . .                            | 372        |
| 6.4.1                                                            | Détermination intentionnelle et psychologique<br>des processus physiologiques . . . . . | 374        |

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6.4.2 La liberté incarnée . . . . .                                            | 378 |
| 6.4.2.1 Une phénoménologie de la prise de décision. . .                        | 380 |
| 6.4.2.2 Libre arbitre et causalité intégrale . . . . .                         | 384 |
| 6.4.3 Interrelations « psychosomatiques »<br>et « somatopsychiques » . . . . . | 389 |
| 6.5 Résumé . . . . .                                                           | 393 |

## **Chapitre 7 – Implications pour la psychiatrie et la médecine psychologique . . . . . 398**

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| 7.1 Le réductionnisme neurobiologique en psychiatrie. . . . .     | 399 |
| 7.2 Les troubles mentaux en tant que processus circulaires. . . . | 404 |
| 7.2.1 La circularité verticale . . . . .                          | 406 |
| 7.2.2 La circularité horizontale . . . . .                        | 410 |
| 7.2.3 Résumé . . . . .                                            | 412 |
| 7.3 La causalité circulaire dans la pathogenèse . . . . .         | 414 |
| 7.3.1 Étiologie de la dépression . . . . .                        | 414 |
| 7.3.2 Le développement de la vulnérabilité. . . . .               | 416 |
| 7.3.3 Résumé . . . . .                                            | 420 |
| 7.4 Les processus cinétiques en thérapie. . . . .                 | 423 |
| 7.4.1 La thérapie somatique . . . . .                             | 426 |
| 7.4.2 La psychothérapie . . . . .                                 | 428 |
| 7.4.3 Comparaison des approches thérapeutiques. . . . .           | 432 |
| 7.5 Résumé : Le rôle de la subjectivité . . . . .                 | 435 |

## **Conclusion . . . . . 439**

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Le cerveau et la personne . . . . .                               | 439 |
| La portée des recherches en neurobiologie. . . . .                | 445 |
| Concept naturaliste vs concept personnaliste de l'être humain . . | 448 |

## **Bibliographie . . . . . 459**

## **Index. . . . . 495**